**Как воспитать детей порядочными людьми**

Дети, которые следуют домашним правилам и воспитываются в духе добропорядочности, имеют гораздо больше шансов на [успех как в школе](https://childdevelop.ru/articles/school/587/), так и будущей карьере. В этой статье предлагаются идеи, которые можно реализовать в любой семье.

**1. Демонстрируйте дома примеры порядочности и достойного поведения.** Нравственная сила собственного примера влияет сильнее всего и играет определяющую роль в жизни ребенка. Крайне важно, чтобы люди, которые пытаются положительным образом повлиять на детский характер, подтверждали свои слова делами.

**2. Четко формулируйте собственные ценности.** Рассказывайте своим детям о вашей позиции в важных вопросах. Если мы хотим, чтобы дети усваивали ценимые нами добродетели, то должны учить их тому, во что верим, и рассказывать, почему мы в это верим. В повседневной жизни существуют бесчисленные возможности для вовлечения детей в разговор о [нравственности](https://childdevelop.ru/articles/upbring/35/).

**3. Проявляйте уважение к супругу, детям и другим членам семьи.** Родители, которые чтят друг друга, разделяют семейные обязанности и решают свои разногласия мирным путем, отправляют ребенку мощный посыл об уважении. Если дети испытывают [уважение](https://childdevelop.ru/articles/upbring/676/) внутри семьи, они, скорее всего, будут почтительными по отношению к другим людям. Проще говоря, уважение порождает уважение.

**4. Демонстрируйте на примере хорошие манеры и учите им детей.** Сделайте домашним правилом проявление воспитанности всеми членами семьи. [Хорошие манеры](https://childdevelop.ru/articles/upbring/223/) – это настоящее золотое правило в действии. Идет ли речь о любезности или о других простых социальных навыках, именно дома, в семье закладываются корни истинной заботы о других людях. И хорошие манеры – это одна из составляющих такой заботы.

**5. Чаще обедайте всей семьей без телевизора.** Прием пищи – отличное время для родителей, чтобы поговорить и послушать своих детей и, конечно, укрепить семейные узы. Будь то еда домашнего приготовления или фаст-фуд, самый важный ингредиент любого блюда – это совместно проведенное время, время для укрепления чувства принадлежности к семье и заботы о ней.

**6. Планируйте как можно больше семейных мероприятий.** Привлекайте детей к планированию. Семейные мероприятия, которые кажутся вполне обычными сейчас, в будущем [будут вспоминаться](https://childdevelop.ru/articles/upbring/178/) как особенные и памятные отрывки семейной истории. «Свидание» отца с дочерью-подростком, семейный пикник в парке или воскресный поход в кафе-мороженое – такое времяпрепровождение очень важно для укрепления семьи.

**7. Не давайте детям доступ к алкоголю и наркотикам.** Демонстрируйте соответствующее поведение по отношению к употреблению алкоголя и наркотиков. Несмотря на сильное давление сверстников, юношеские тревоги, подростковое стремление к соблазнам и сообщения средств массовой информации, которые, в частности, рекламируют употребление алкоголя, семья оказывает самое мощное влияние на то, станет ли ребенок жертвой пагубных привычек или нет. Нигде личный пример родителей не важен так сильно, как в области употребления алкоголя и наркотиков.

**8. Планируйте семейные проекты оказания услуг и общественной деятельности.** В основе добропорядочности лежит чувство беспокойства и заботы о других людях. Существуют многочисленные возможности для реализации проектов семейной благотворительности, в которых могут участвовать даже маленькие дети. Простые поступки, такие как доставка еды больному соседу, помощь по хозяйству пожилому человеку или сбор одежды и игрушек для детей-сирот, помогают молодежи почувствовать радость от оказания помощи другим людям и развивают на всю жизнь привычку оказывать благотворительные услуги.

**9. Читайте детям книги и собирайте дома хорошую библиотеку.** Великие учителя всегда использовали рассказы, чтобы учить, мотивировать и вдохновлять, к тому же совместное чтение – это важная часть передачи нравственного наследия нашей культуры от одного поколения к другому. При этом детские вопросы и комментарии прочитанных рассказов дают родителям важную информацию о мыслях, убеждениях и интересах их детей.

**10. Ограничивайте денежные расходы детей.** Помогайте детям вырабатывать признательность за нематериальное вознаграждение. В сегодняшней потребительской культуре молодежь легко верит в то, что имидж – ношение «правильной» одежды, вождение «правильной» машины и т. д. – это путь к успеху и счастью. Родители могут утверждать собственные ценности, рачительно распределяя финансовые ресурсы семьи и побуждая детей [бережливо расходовать средства](https://childdevelop.ru/articles/edu/771/), доверенные им.

**11. Обсуждайте семейные праздники и их значение.** Проводите семейные торжества и соблюдайте семейные традиции. Авраам Линкольн когда-то сказал, что участие в национальных торжествах заставляет людей чувствовать себя «более привязанными друг к другу и более прочно связанными со страной, в которой они живут». Отмечая и празднуя семейные традиции, вы не только развиваете чувства привязанности и родство с другими членами семьи, вы тем самым создаете особого вида «клей», который связывает вместе всех нас как людей, членов семьи и граждан.

**12. Используйте возможности для обучения.**Используйте различные ситуации, чтобы организовать семейное обсуждение важных вопросов. Некоторые наиболее эффективные уроки о формировании характера можно извлекать из повседневной жизни семьи. Взаимодействие родителей и детей друг с другом и с другими людьми за пределами дома предлагает бесчисленное множество ситуаций, которые можно использовать, чтобы преподавать детям ценные уроки об [ответственности](https://childdevelop.ru/articles/upbring/309/), [сочувствии](https://childdevelop.ru/articles/upbring/589/), [доброте](https://childdevelop.ru/articles/upbring/17/) и сострадании.

**13. Распределяйте домашние обязанности между всеми членами семьи.** Даже если вам легче самим убрать со стола, вынести мусор или загрузить посудомоечную машину, чем ждать этого от ребенка, мы обязаны помочь детям научиться соотносить свои собственные потребности и желания с потребностями и желаниями других членов семьи – и, в конечном итоге, других членов общества.

**14. Расскажите детям о четких ожиданиях от них и привлекайте их к ответственности за поступки.** Определение разумных ограничений и установление их соответствующим образом делает родителей моральным авторитетом в своей семье и дает детям чувство безопасности. Правила и ограничения заставляют детей понять, что вы заботитесь о них для того, чтобы они были – или стали – достойными людьми.

**15. Занимайте детей позитивными видами деятельности.** У детей и подростков удивительный уровень энергии, и задача состоит в том, чтобы направить эту энергию на хорошие занятия, таких как спорт, увлечения, музыка или другие виды искусства, молодежные группы, такие как скауты, например. Такие занятия пропагандируют альтруизм, заботу и сотрудничество, а также позволяют детям испытать чувство выполненного долга.

**16. Научитесь твердо говорить «нет» и стоять на своем.**Это естественно, что дети – [особенно подростки](https://childdevelop.ru/articles/upbring/436/) – выходят за рамки дозволенного и подвергают сомнению авторитет родителей. Несмотря на протесты ребенка, любящие родители должны твердо стоять на своем и запрещать ребенку заниматься потенциально опасными видами деятельности.

**17. Знайте, где находятся ваши дети, что они делают и с кем.** Взрослые должны при помощи самых разных способов доносить детям свою заботу, свои лучшие ожидания от них, а также то, что взрослые всерьез принимают на себя ответственность за установление поведенческих стандартов, наблюдение, сопровождение и контроль над их соблюдением. Рискуя прослыть «старомодным», настаивайте на встречах с друзьями своих детей и их родителями.

**18. Избегайте покрывать ребенка и оправдывать его неподобающее поведение.** Защищая детей от закономерных последствий их поступков, вы не сможете научить их личной ответственности. Также подрывает социальные устои и нормы тот факт, что вы даете детям понять, что они каким-то образом освобождены от следования правилам, которые регулируют поведение других людей.

**19. Знайте, какие фильмы, шоу и передачи смотрят ваши дети.** Хотя существуют прекрасные материалы для просмотра, распространение информации порнографического и ненавистнического характера имеет угрожающий характер в молодежной среде. Словом и примером учите своих детей привычкам ответственного просмотра. Если вы узнаете, что ваш ребенок смотрит что-то нежелательное, откровенно поделитесь с ним своими чувствами по этому поводу и обсудите, почему такой материал оскорбляет ценности вашей семьи.

**20. Помните, что вы взрослый!** Детям не нужен еще один приятель, но они отчаянно нуждаются в родителе, который позаботится об установлении соответствующих [ограничений](https://childdevelop.ru/articles/upbring/635/) детского поведения и обеспечит их соблюдение. Иногда умение сказать «Мой папа не разрешает мне этого» обеспечивает детям возможность избежать участия в сомнительных занятиях.