**Угрозы Интернета для детей.**

**1. Оскорбления, травля.**

Представьте: вы идёте по улице, а навстречу вам, улыбаясь, бабушка с собачкой. И вдруг, поравнявшись с вами, она начинает поливать вас отборными ругательствами: критикует вашу причёску, одежду, походку, форму носа и вообще ведёт себя просто непотребно.

В жизни такие ситуации встречаются крайне редко, но в интернете происходят сплошь и рядом. И вот ребёнок выкладывает видеоролик на YouTube или фотографию в соцсетях, а кто‑то оставляет под ними оскорбительные комментарии.

Такие сообщения могут сильно расстроить и задеть ребёнка, а также понизить его самооценку.

**Что делать**

Если ребёнок рассказывает, что его обижают в интернете, ни в коем случае не отвечайте в духе «Ну а что ты хотел? Крепись, терпи».

Неудачным будет и другой ответ: «Да ладно, это же просто комментарий. Ерунда, не бери в голову». Так вы только покажете, что родитель не будет возиться с такой «мелочью», как переживания ребёнка.

Обязательно выслушайте. Вместе отправьте жалобу на комментарии, которые его расстроили, или удалите их. Покажите, как блокировать обидчиков и добавлять их в чёрный список.

Читайте также🆘

* [Как пережить травлю в интернете](https://lifehacker.ru/special/cyberbullying/)

**2. Опасные эксперименты**

Вы ушли на работу, а ребёнок насмотрелся видео о том, как сделать пушку, стреляющую картофелем, или как провести опыты с уксусом, и решил поэкспериментировать. В итоге в кухонном столе дырка, а ребёнок обжёг себе пальцы. Хорошо ещё, что квартиру не спалил.

Конечно, блогерам важнее сделать весёлое и цепляющее видео, чем [научное](https://lifehacker.ru/science-movies-shows/) и серьёзное. Поэтому они часто пренебрегают правилами безопасности и мотивируют детей‑зрителей делать то же самое. На экране всё выглядит здорово, но в реальности ребёнок подвергает опасности себя и окружающих.

**Что делать**

Посмотрите такие ролики вместе с ребёнком. Обратите его внимание на технику безопасности и на то, что такие опыты можно проводить только предупредив родителей. Заранее проговорите, что можно делать без вас (например, опыты с растворением соли), а что — ни в коем случае нельзя (например, работы с огнём).

То же самое может касаться и роликов, в которых люди выполняют смертельно опасные действия: залезают на высотки, перебегают рельсы перед идущим поездом и так далее. Обсудите, чем руководствуются авторы такого контента и чем это может закончиться для желающих повторить.

Читайте также😬

* [Опасны ли приложения TikTok, Kwai и Like для детей](https://lifehacker.ru/tiktok-kwai-i-like/)

**3. Вирусы**

Вы научили ребёнка пользоваться поисковиком, и теперь он может не только искать в интернете материалы для рефератов, но и скачивать музыку или игры. И вот компьютер начинает тормозить и зависать, а на экране то и дело появляются рекламные баннеры, блокирующие всю работу (и хорошо, если не со взрослым контентом).

**Что делать**

Во-первых, обязательно установите на компьютер [антивирус](https://lifehacker.ru/10-luchshix-antivirusov/).

Во-вторых, спросите у ребёнка, что ему нужно скачивать: картинки, музыку, видео? Вместе составьте список сайтов, которым вы доверяете. Договоритесь, что без вас ребёнок скачивает что‑либо только оттуда, а если есть сомнения, пусть сначала спросит у вас. Подумайте также, какой контент потребляет ребёнок. Если вы сами смотрите сериалы на Netflix или слушаете музыку в Google Play, заведите ребёнку отдельный профиль. Хороший вариант — оформить семейную подписку.

**4. Контент для взрослых**

Дети попадают на такой контент не всегда осознанно. Бывает, что ребёнок искал картинки с поездами, а наткнулся на фото с трупом на рельсах. А иногда ребёнок понимает, что в интернете можно найти что угодно, и начинает искать что‑то целенаправленно, например, откровенные фото и видео.

**Что делать**

Я советую учитывать возраст ребёнка. Для детей до 9 лет блокируйте взрослый контент с помощью программ родительского контроля. Если дети старше, выбор за вами: либо продолжать блокировать, либо убрать контроль и принять риски. Это не значит, что вы должны закрыть глаза и пусть ребёнок смотрит что угодно. Это значит — понимать, что ребёнок случайно или нарочно может найти взрослый контент, и осознавать, что его психика достаточно зрелая, чтобы это переварить.

Минимум, что советую сделать, — установить режим безопасного поиска в Google и безопасный режим на YouTube. И время от времени просматривать историю поиска в браузере.

И конечно, стоит поговорить с ребёнком «про это».

Читайте также🐣

* [Как отвечать на неудобные вопросы ребёнка о сексе](https://lifehacker.ru/detskie-voprosy-o-sekse/)
* [Как и зачем говорить с ребёнком о сексе](https://lifehacker.ru/how-to-talk-to-kids-about-sex/)
* [Как и зачем говорить с подростками о сексе](https://lifehacker.ru/seksualnoe-vospitanie/)

**5. Мошенничество**

Если ребёнок начал чаще просить положить ему деньги на телефон, возможно, он случайно подписался на платную услугу, которая снимает их ежедневно. А может, у него украли страничку в социальной сети.

Дети не всегда осознают, что нематериальные вещи — пароли, ключи — имеют реальную ценность. Этим и пользуются интернет‑мошенники. Попасть под удар довольно просто:

* Отправить СМС с сообщением на определённый номер. Этого достаточно, чтобы подключить платную услугу.
* Передать данные банковской карты. Этого хватит, чтобы совершить покупку в интернете. Кстати, даже если у вас настроено подтверждение покупок с телефона, то для иностранных магазинов оно не требуется — деньги могут списать и без подтверждения.
* Ввести пароль в открытой сети Wi‑Fi или на чужом компьютере. Если вы пренебрегли мерами безопасности, ваш аккаунт в соцсетях или почту могут увести.

**Что делать**

Не давайте детям ваши банковские карты, даже если нужно оплатить заранее согласованную с вами покупку. Все [платежи](https://lifehacker.ru/virtualnaya-karta/) на игровых аккаунтах тоже должен совершать только взрослый!

Договоритесь, что вы будете регулярно проверять подключённые услуги связи на телефоне ребёнка. Научите детей создавать надёжные пароли к своим аккаунтам (не 12345 и qwerty) и объясните, почему их нельзя сообщать даже друзьям.

**6. Контакты с незнакомцами**

Вашему ребёнку в соцсети в начале учебного года пишет некто, представляющийся новеньким одноклассником, и просит сообщить домашний адрес, чтобы вместе пойти в школу. Такой «одноклассник» может оказаться кем угодно. Например, взрослым, который планирует похищение и для этого узнаёт адрес и маршрут до школы.

* [Как избежать пропажи ребёнка: 10 важных советов](https://lifehacker.ru/poteryalsya-rebyonok/)

Или ребёнок решает снять тур по дому, чтобы выложить на YouTube, и в ролике прекрасно видны дорогая техника, украшения и так далее. После просмотра такого видео злоумышленник сможет составить схему квартиры и спланировать ограбление.

**Что делать**

Следите, с кем общается ребёнок в соцсетях. Объясните, что реальное фото на аватарке не говорит о том, что и человек — реальный.

Прислушивайтесь к детям. Если ребёнок пять раз просит сходить с ним в кино, а вы вечно заняты, в какой‑то момент он перестанет вас «дёргать». И в этом случае он может оказаться очень рад поддержке незнакомца в Сети.

Если вы заметили, что ребёнок с кем‑то регулярно переписывается, поговорите об этом, только максимально спокойно: «Как вы познакомились? На твой взгляд, ему можно доверять? Виделись ли вы в офлайне?» Худшая реакция — напасть, уличив ребёнка в таком общении, и отругать. Он закроется и ничего вам больше не [расскажет](https://lifehacker.ru/child-books/). Если ребенок не реагирует на спокойную беседу и продолжает переписку с кем-то, кто кажется вам подозрительным, очень советую сходить к детскому психологу и посоветоваться, что можно сделать.

**Выводы**

1. Время от времени обсуждайте опасности, которые могут грозить ребёнку в Сети. Послушайте его мнение, поделитесь своим. Полезно вместе посмотреть ролики, которые нравятся ребёнку, и обсудить их спокойно, без осуждения.
2. Проводите время лично с ребёнком — без братьев, сестёр и второго родителя. Детям важно временами побыть только с мамой или только с папой. Займитесь вместе чем-то интересным: сходите в кино, на экскурсию, съездите в однодневное путешествие или просто прогуляйтесь по новому маршруту.
3. Соблюдайте цифровую гигиену: установите антивирус, программы родительского контроля, проверяйте историю браузера. Если у ребёнка это вызывает сопротивление, объясните, что это ваше родительское право. Когда он вырастет и будет жить отдельно, то у него будут свои правила, а пока рамки определяете вы.

Интернет — это действительно токсичная среда, но полностью ограждать от неё детей не выход. Лучше стройте доверительные отношения, чтобы ребёнок мог поговорить с вами обо всём, что его смущает или беспокоит.