

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"
Краснодѐдов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 21.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

* очищенные овощи

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Морковные палочки | 70 | 0,70 | 0,06 | 1,61 | 11 | ТК | 5,81 | 8,72 |
| | Гратен из картофеля с рыбой | 150 | 11,25 | 12,77 | 14,19 | 306 | ТК № 38 Нов | 72,61 | 108,93 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 | 382-2017 | 13,05 | 19,57 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,90 | 3,48 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,22 | 2,67 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 550 | 19,32 | 17,22 | 65,42 | 585 | | 104,79 | 154,03 |
| Обед | Закуска из моркови | 60 | 0,54 | 4,92 | 2,88 | 114 | Пром. | 9,74 | 12,67 |
| | Рассольник "Ленинградский" | 200 | 1,61 | 4,07 | 9,58 | 86 | 96-2017 | 9,06 | 13,25 |
| | Котлета "Школьная" | 90 | 12,60 | 9,99 | 10,89 | 209 | №347-2018 | 43,35 | 64,63 |
| | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 6,32 | 4,50 | 38,85 | 221 | 302-2017 | 9,67 | 14,51 |
| | Компот из клубники и яблок | 180 | 0,20 | 0,12 | 8,66 | 37 | 5хн-22 | 6,91 | 9,99 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,87 | 4,65 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,22 | 2,67 |
| | Итого за рацион питания : | 740 | 25,27 | 24,6 | 99,86 | 805 | | 84,82 | 122,37 |
| Полдник | Сдоба обыкновенная | 60 | 4,63 | 3,63 | 23,45 | 157 | ТК № П/8 | 3,89 | 5,83 |
| | Ряженка | 180 | 5,28 | 4,56 | 7,56 | 92 | Пром. | 33,04 | 42,95 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 340 | 10,31 | 8,59 | 40,81 | 296 | | 45,13 | 59,44 |
| ВСЕГО : | | 1 630 | 54,9 | 50,41 | 206,09 | 1 686 | | 234,74 | 335,84 |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснододов В. А.

/



Ежедневное меню основного (организованного) питания *

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 21.02.2025 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 5

* очищенные овощи

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Морковные палочки | 100 | 1,00 | 0,08 | 2,30 | 15 | ТК | 8,30 | 12,45 |
| | Гратен из картофеля с рыбой | 200 | 13,51 | 17,02 | 24,92 | 385 | №ТК ГР/11 | 96,83 | 145,25 |
| | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 119 | 382-2017 | 14,50 | 21,74 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,90 | 3,48 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,22 | 2,67 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 650 | 22,29 | 21,84 | 78,6 | 680 | | 132,95 | 196,25 |
| Обед | Закуска из моркови | 100 | 0,90 | 8,20 | 4,80 | 189 | Пром. | 16,24 | 21,11 |
| | Рассольник "Ленинградский" | 250 | 2,01 | 5,09 | 11,98 | 108 | 96-2017 | 11,34 | 16,58 |
| | Котлета "Школьная" | 100 | 14,00 | 11,10 | 15,10 | 205 | №Тк №Шк/5 | 48,17 | 71,77 |
| | Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 7,58 | 5,40 | 46,62 | 265 | 302-2017 | 11,61 | 17,41 |
| | Компот из клубники и яблок | 180 | 0,20 | 0,12 | 8,66 | 37 | 5хн-22 | 6,91 | 9,99 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,87 | 4,65 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,22 | 2,67 |
| | Итого за рацион питания : | 870 | 28,69 | 30,91 | 116,16 | 942 | | 100,36 | 144,18 |
| Полдник | Сдоба обыкновенная | 80 | 6,17 | 4,84 | 31,27 | 209 | П/8 | 5,18 | 7,77 |
| | Ряженка | 200 | 5,87 | 5,07 | 8,40 | 102 | Пром. | 36,70 | 47,72 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 380 | 12,44 | 10,31 | 49,47 | 358 | | 50,08 | 66,15 |
| ВСЕГО : | | 1 900 | 63,42 | 63,06 | 244,23 | 1 980 | | 283,39 | 406,58 |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи