

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

МАОУ Гимназия №33
Воложенко И.Р.

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 05.06.25

День: 7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр 50% порционно	20	4,64	5,91		72	015-2017	17,91	26,86
	Воздушная "Зебра" с сахарной пудрой (180/5)	185	12,13	18,26	46,76	471	3/7	96,18	144,30
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-017	13,92	20,88
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Фрукты свежие (клубника)	100	0,80	0,40	7,50	41	Пром.	49,00	63,70
	Итого за рацион питания :	575	25,33	28,35	103,71	844		184,22	264,39
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий, зелень)	70	0,66	0,09	1,69	11	71-2017 таб. 24-1994	7,60	10,03
	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	2,00	2,40	14,64	90	138-2004	6,63	9,94
	Биточки (говядина)	120	19,08	17,28	19,20	313	451-2004	83,57	124,73
	Рагу овощное с кабачками и картофелем	200	7,30	14,17	35,30	272	ТК № Д/19	30,73	44,94
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	389-2017	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131	№ Пром.7	5,32	6,39
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	№ Пром.3	9,50	12,35
	Итого за рацион питания :	985	36,69	35,84	146,33	1 033		164,80	235,82
ВСЕГО :		1 560	62,02	64,19	250,04	1 877		349,02	500,21

Заведующий производством

должность

подпись

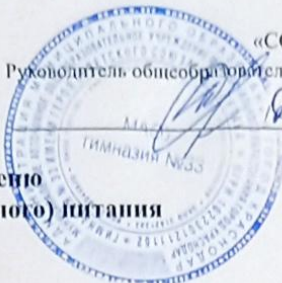
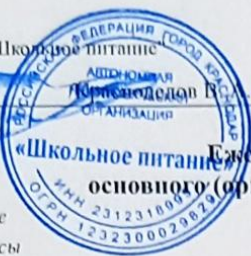
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общественной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 05.06.25

День: 7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр 50% порционно	30	6,96	8,86		108	015-2017	26,86	40,29
	Запеканка "Зебра" с сахарной пудрой	210	13,76	20,73	53,08	535	3/7	109,35	164,06
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-017	13,92	20,88
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	№ Пром.7	4,84	5,81
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Фрукты свежие (абрикосы)	100	0,90	0,10	9,00	44	Д/6	29,50	38,35
	Итого за рацион питания :	620	30,08	33,67	116,53	971		187,81	273,39
Обед	Овощи в нарезке (огурцы свежие, зелень)	100	0,95	0,14	2,41	15	71-2017 таб. 24-1994	10,60	13,93
	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,50	3,00	18,30	113	138-2004	8,30	12,44
	Биточки (говядина)	100	15,90	14,40	16,00	261	451-2004	69,64	103,95
	Рагу овощное с кабачками	200	7,30	14,17	35,30	272	ТК № Д/19	33,18	48,62
	Сок 0,2 в ассортименте шт. (пром.уп.)	200		0,20	20,00	80	Пром	23,00	29,90
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	№ Пром.7	5,81	6,97
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	№ Пром.3	9,50	12,35
	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,58	8,35
	Итого за рацион питания :	1 120	39,02	39,8	183,29	1 222		170,06	241,85
ВСЕГО :		1 740	69,1	73,47	299,82	2 193		357,87	515,24

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи