Управление гражданской защиты администрации муниципального образования город Краснодар

Муниципальное казённое образовательное учреждение дополнительного профессионального образования муниципального образования город Краснодар «Курсы гражданской обороны»

Это необходимо знать! Зимняя безопасность!

Крещенские купания. Правила безопасного купания в проруби.

С ЦЕЛЬЮ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ, ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- **купание без представителей служб спасения, мед. работников;**
- **купание детей без присмотра взрослых;**
- **нырять в воду непосредственно со льда;**
- **распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного опьянения;**
- **купание группой более 3-х человек;**
- **нырять в прорубь вперед головой.**

Помните, что совершать обряд омовения в Крещение можно только в специально оборудованных местах под контролем специалистов МЧС и медицинских работников.

Будьте осторожны! Берегите себя и своих близких!

Единый телефон экстренных оперативных служб – 112

Управление гражданской защиты администрации муниципального образования город Краснодар

Муниципальное казённое образовательное учреждение дополнительного профессионального образования муниципального образования город Краснодар «Курсы гражданской обороны»

Это необходимо знать! Зимняя безопасность!

ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД !!!

Соблюдение правил безопасности на водных объектах в зимний период – защита каждого гражданина от гибели и травматизма. Из-за не устойчивых морозов, лед непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он ещё способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, при плюсовой температуре, становится пористым и очень слабым.

Лед на водоемах – зона повышенного риска для всех категорий граждан!

Это нужно знать!

Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров.

В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и сточных вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.

Если температура воздуха выше 0°С держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%. Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета - прочный, белого - прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.

Ни в коем случае нельзя допускать выхода детей на лед.

Правила поведения:

* Родители, не отпускайте детей на лед без присмотра.
* Не выходите на тонкий, неокрепший лед.
* Не собирайтесь группами на отдельных участках льда.
* Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед.
* Не переходите водоем по льду в запрещенных местах.
* Не выезжайте на лед на мотоциклах, автомобилях вне переправ

Помните!

Несоблюдение вышеперечисленных правил может привести к трагедии. Не подвергайте необоснованной опасности свою жизнь!

Будьте осторожны! Берегите себя и своих близких!

Единый телефон экстренных оперативных служб – 112

Управление гражданской защиты администрации муниципального образования город Краснодар

Муниципальное казённое образовательное учреждение дополнительного профессионального образования муниципального образования город Краснодар «Курсы гражданской обороны»

Это необходимо знать! Зимняя безопасность!

«ВНИМАНИЕ! Сильный мороз!»

В морозную погоду на улицу следует выходить в свободной многослойной одежде. Например, надевать пальто и под него два свитера либо куртку, две пары носков - воздух сохраняет тепло именно между слоями одежды

Обувь всегда должна быть свободной и сухой

Прячьтесь от ветра - вероятность обморожения на ветру значительно выше

Не следует надевать украшения из металла, так как металлическим изделиям свойственно охлаждаться намного быстрее, нежели человеческому телу

В морозную погоду стоит отказаться от курения - табак способствует уменьшению кровообращения в области нижних и верхних конечностей

Откажитесь от косметики. Нельзя использовать крема для смазывания лица перед выходом на улицу, особенно увлажняющие. Такие косметические средства только усиливают риск обморожения

Гулять на морозе нельзя на голодный желудок, так как вполне возможно, что вашему организму понадобится достаточно большое количество энергии, дабы побороть холод

Не употребляйте спиртные напитки - чрезмерное их употребление провоцирует потерю большого количества тепла, а также приводит к переохлаждению

Как только почувствуете, что ваши руки либо ноги начали мерзнуть, тут же начните их разминать, зайдите в любое теплое место - магазин, кафе, подъезд - для согревания и осмотра потенциально уязвимых для обморожения мест

Отпуская ребенка гулять в мороз на улице, помните, что ему желательно каждые 15-20 минут возвращаться в тепло и согреваться

Будьте осторожны! Берегите себя и своих близких!

Единый телефон экстренных оперативных служб – 112

Управление гражданской защиты администрации муниципального образования город Краснодар

Муниципальное казённое образовательное учреждение дополнительного профессионального образования муниципального образования город Краснодар «Курсы гражданской обороны»

Это необходимо знать! Зимняя безопасность!

Рекомендации населению в период оттепели при появлении гололеда и ледовых наростов на крышах зданий

В зимнее время года большую опасность представляют сосульки и наледи на крышах домов. Во избежание неприятностей, обращайте внимание на огороженные участки тротуаров и ни в коем случае не пересекайте опасные зоны.

Чаще всего сосульки образуются над водостоками, именно эти участки фасадов домов особенно опасны.

Кроме того, обращайте внимание на обледенение тротуаров: большой слой льда на асфальте образуется именно под сосульками.

Если вы идете по тротуару и слышите звук падающего снега или льда - не останавливайтесь, не поднимайте голову и не отходите от здания.

Следует как можно быстрее прижаться к стене, чтобы укрытием послужил козырек крыши.

Постарайтесь не парковать свой автомобиль в непосредственной близости от зданий, на крышах которых образовались сосульки и наледи.

Во время оттепелей лед и снег оттаивают, а потом вновь замерзают и делают поверхность проезжей части очень скользкой и опасной. А когда идет снег, он залепляет глаза пешеходов, при этом каждый пешеход старается укрыться от него капюшоном, воротником, что не только мешает обзору дороги, но и резко ухудшает видимость и создает реальную опасность не заметить движущийся автомобиль. Водитель с трудом видит перед собой дорогу, и поэтому неожиданно появившийся пешеход может быть сбит машиной.

Будьте особенно осторожны в гололед при переходе улицы.

Даже самый опытный водитель не сможет сразу остановить машину, особенно на скользкой дороге.

Запрещайте детям играть в снежки, футбол на тротуарах вблизи проезжей части.

Будьте осторожны при входе в помещение и выходе из него. Ступеньки могут быть скользкими, поэтому держитесь за перила. Обратите внимание на крышу дома, там наверняка есть сосульки, которые могут упасть. Также может внезапно произойти сход снега с крыши.

Если Вы пользуетесь ледовой переправой в период оттепели лед ломается без треска, вода быстро просачивается и заполняет следы. Если лед начал трескаться осторожно ложитесь и ползите по своим следам обратно. В конце зимы опасны прибрежные участки, участки вблизи сливных труб, под мостами.

Будьте осторожны! Берегите себя и своих близких!

Единый телефон экстренных оперативных служб – 112

Управление гражданской защиты администрации муниципального образования город Краснодар

Муниципальное казённое образовательное учреждение дополнительного профессионального образования муниципального образования город Краснодар «Курсы гражданской обороны»

Это необходимо знать! Зимняя безопасность!

Зима- сезон повышенного травматизма.

Для предупреждения зимнего травматизма соблюдайте простые правила:

Зимняя обувь должна быть не только теплой, но и удобной, нескользкой и на плоской ребристой подошве.

1. Ходить в гололедицу нужно немного скользя, как будто на маленьких лыжах. Желательно идти, как можно медленнее и мелкими шажками. Старайтесь обходить явные участки гололеда. Запомните, чем быстрее вы идете, тем больше вы рискуете упасть.

2. При занятиях зимним спортом нужно соблюдать технику безопасности. Пользоваться защитными аксессуарами (шлемы, налокотники, наколенники, и т.д.).
3. Важно научить ребенка технике безопасности при катании на санках, лыжах и коньках. Обеспечить детей необходимыми средствами защиты.

Помните: повышенное внимание и осторожность являются главными средствами для профилактики зимнего травматизма!

Будьте осторожны! Берегите себя и своих близких!

Единый телефон экстренных оперативных служб – 112