

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



Краснододов В. А.

Руководитель общеобразовательной организации



«СОГЛАСОВАНО»

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

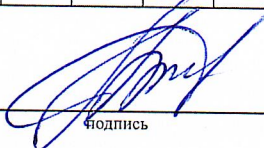
Дата: 5.06.25

День: 7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр 50% порционно	30	6,96	8,86		108	015-2017	26,86	40,29
	Запеканка "Зебра" с сахарной пудрой	210	13,76	20,73	53,08	535	3/7	109,35	164,06
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-017	13,92	20,88
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	№ Пром.7	4,84	5,81
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Фрукты свежие (абрикосы)	100	0,90	0,10	9,00	44	Д/6	29,50	38,35
	Итого за рацион питания :	620	30,08	33,67	116,53	971		187,81	273,39
Обед	Овощи в нарезке (огурцы свежие, зелень)	100	0,95	0,14	2,41	15	71-2017 таб. 24-1994	10,60	13,93
	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,50	3,00	18,30	113	138-2004	8,30	12,44
	Биточки (говядина)	100	15,90	14,40	16,00	261	451-2004	69,64	103,95
	Рагу овощное с кабачками	200	7,30	14,17	35,30	272	ТК № Д/19	33,18	48,62
	Сок 0,2 в ассортименте шт. (пром.уп.)	200		0,20	20,00	80	Пром	23,00	29,90
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	№ Пром.7	5,81	6,97
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	№ Пром.3	9,50	12,35
	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,58	8,35
	Итого за рацион питания :	1 120	39,02	39,8	183,29	1 222		170,06	241,85
ВСЕГО :		1 740	69,1	73,47	299,82	2 193		357,87	515,24

Заведующий производством

должность


подпись


расшифровка подписи