



Комбинат школьного питания
ООО "Виктория-96"
г. Краснодар ул. Ярославская ,111
МЕНЮ
МБОУ гимназия № 33
20.01.2022 г.

Утверждаю:
Директор МБОУ гимназии № 33
Долголенко И.Ф.

Завтрак
(5-11 классы)

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
23-11	Салат из свежих помидоров с луком репчатым	100	13,79	59	1,5	4,1	3,6
377-04	Филе хека запечённое	100	54,60	147,3	15,2	7,9	4,1
520-04	Пюре картофельное с маслом сливочным	150	19,41	164	3,2	6,8	22
686-04	Чай с лимоном	200/15/7	3,40	56	0,2	0	13,6
ТК	Хлеб пшеничный	41	3,27	96,7	3,28	0,41	19,76
ТК	Хлеб ржаной	24	2,37	48	1,6	0,3	9,6
ТК	Печенье сахарное топленое молоко	40	5,66	162,6	2,8	3,73	29,2
	Итого:	677	102,50	733,6	27,78	23,24	101,86



Директор

Калькулятор

Дьяченко
Любовь
Евстафьевна

Дьяченко Л.Е.

Хуаде М.З.



Комбинат школьного питания
ООО "Виктория-96"
г. Краснодар ул. Ярославская ,111
МЕНЮ
МБОУ гимназия № 33
20.01.2022 г.

Утверждаю:
Директор МБОУ гимназии № 33
Долголенко И.Ф.

Завтрак (5-11 классы 1смена)
Питание для детей сотрудников правоохранительных органов

№ рец.	ЗАВТРАК	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
462-04	Тефтели из говядины	100	54,83	150	7,4	9,1	9,6
508-04	Каша пшённая с маслом сливочным	200	11,64	218	5,6	6,8	33,6
96-04	Масло сливочное крестьянское 72,5 % жирности ГОСТ (порциями)	10	9,66	66	0,1	7,2	0,1
693-04	Какао с молоком	200	12,20	125	3,8	5	26
ТК	Хлеб пшеничный	50	3,97	118	4	0,5	24,1
ТК	Хлеб ржаной	20	1,98	47,4	1,34	0,22	9,9
ТК	Яблоки свежие (Кубанские)	100	7,80	47	0,4	0,4	9,8
	Всего:	680	102,08	771,40	22,64	29,22	113,10



Директор

Калькулятор

Дьяченко
Любовь
Евстафьевна

Дьяченко Л.Е.

Хуаде М.З.



Комбинат школьного питания
 ООО "Виктория-96"
 г. Краснодар ул. Ярославская ,111
 МЕНЮ
 МБОУ гимназия № 33
 20.01.2022 г.

Утверждаю:
 Директор МБОУ гимназии № 33
 Долголенко И.Ф.

Питание для детей с ограниченными возможностями здоровья
 и детей-инвалидов (5-11классы) 1 смена (четверг)

№ рец.	ЗАВТРАК	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
462-04	Тефтели из говядины	100	54,83	150	7,4	9,1	9,6
508-04	Каша пшённая с маслом сливочным	200	11,64	218	5,6	6,8	33,6
96-04	Масло сливочное крестьянское 72,5 % жирности ГОСТ (порциями)	10	9,66	66	0,1	7,2	0,1
693-04	Какао с молоком	200	12,20	125	3,8	5	26
ТК	Хлеб пшеничный	50	3,97	118	4	0,5	24,1
ТК	Хлеб ржаной	20	1,98	47,4	1,34	0,22	9,9
ТК	Яблоки свежие (Кубанские)	100	7,80	47	0,4	0,4	9,8
	Всего:	680	102,08	771,40	22,64	29,22	113,10

№ рец.	ОБЕД	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
71-11	Огурцы и помидоры свежие в нарезке	50/50	17,43	19	1,1	0,1	3,2
124-04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	10,64	88	2	4,3	10
450-04	Шницель натуральный рубленный	100	79,33	331	17,5	24,9	9
512-04	Рис припущенный с маслом сливочным	200	15,84	294	4,8	8	49,4
348-11	Компот из сушёной кураги	200	10,74	114,8	0,78	0,05	27,63
ТК	Хлеб пшеничный	59	4,78	139,2	4,72	0,59	28,43
ТК	Хлеб ржаной	45	4,45	90	3,1	0,54	17,91
	Всего:	954	143,21	1076,00	34,00	38,48	145,57

ИТОГО: 1634 245,29 1847,40 56,64 67,70 258,67



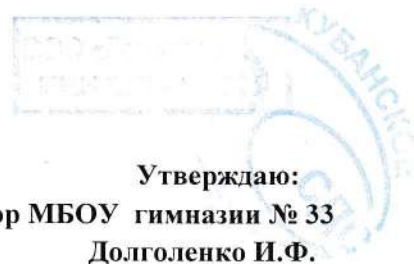
Дьяченко
 Любовь
 Евстафьевна

Дьяченко Л.Е.

Хуаде М.З.



Комбинат школьного питания
 ООО "Виктория-96"
 г. Краснодар ул. Ярославская ,111
 МЕНЮ
 МБОУ гимназия № 33
 20.01.2022 г.



Утверждаю:
 Директор МБОУ гимназии № 33
 Долголенко И.Ф.

Питание для детей с ограниченными возможностями здоровья
 и детей-инвалидов (5-11классы) 1 смена (четверг)

№ рец.	ЗАВТРАК	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
462-04	Тефтели из говядины	100	54,83	150	7,4	9,1	9,6
508-04	Каша пшённая с маслом сливочным	200	11,64	218	5,6	6,8	33,6
96-04	Масло сливочное крестьянское 72,5 % жирности ГОСТ (порциями)	10	9,66	66	0,1	7,2	0,1
693-04	Какао с молоком	200	12,20	125	3,8	5	26
ТК	Хлеб пшеничный	50	3,97	118	4	0,5	24,1
ТК	Хлеб ржаной	20	1,98	47,4	1,34	0,22	9,9
ТК	Яблоки свежие (Кубанские)	100	7,80	47	0,4	0,4	9,8
	Всего:	680	102,08	771,40	22,64	29,22	113,10

№ рец.	ОБЕД	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
71-11	Огурцы и помидоры свежие в нарезке	50/50	17,43	19	1,1	0,1	3,2
124-04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	10,64	88	2	4,3	10
450-04	Шницель натуральный рубленный	100	79,33	331	17,5	24,9	9
512-04	Рис припущенный с маслом сливочным	200	15,84	294	4,8	8	49,4
348-11	Компот из сушёной кураги	200	10,74	114,8	0,78	0,05	27,63
ТК	Хлеб пшеничный	59	4,78	139,2	4,72	0,59	28,43
ТК	Хлеб ржаной	45	4,45	90	3,1	0,54	17,91
	Всего:	954	143,21	1076,00	34,00	38,48	145,57

ИТОГО: 1634 245,29 1847,40 56,64 67,70 258,67



Дьяченко
 Любовь
 Евстафьевна

Директор
 Калькулятор

Дьяченко Л.Е.

Хуаде М.З.



Комбинат школьного питания
 ООО "Виктория-96"
 г. Краснодар ул. Ярославская, 111



МЕНЮ

МБОУ гимназия № 33
 20.01.2022г

Утверждаю:
 Директор МБОУ гимназии № 33
 Долголенко И.Ф.

**Питание для детей с ограниченными возможностями здоровья
 и детей-инвалидов (5-11классы) 2 смена (четверг)**

№ рец.	Обед	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
71-11	Огурцы и помидоры свежие в нарезке	50/50	17,43	19	1,1	0,1	3,2
124-04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	10,64	88	2	4,3	10
450-04	Шницель натуральный рубленый	100	79,33	331	17,5	24,9	9
512-04	Рис припущенный с маслом сливочным	200	15,84	294	4,8	8	49,4
348-11	Компот из сушёной кураги	200	10,74	114,8	0,78	0,05	27,63
ТК	Хлеб пшеничный	59	4,77	139,2	4,72	0,59	28,43
ТК	Хлеб ржаной	45	4,45	90	3,1	0,54	17,91
	Всего:	954	143,20	1076	34	38,48	145,57

№ рец.	Полдник	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
420-17	Котлета , запечённая в тесте	100	33,78	274	12	10,4	33,2
389-11	Сок фруктовый яблочный	200	16,73	84,8	1	0	20,2
ПП	Кондитерское изделие мучное (печенье)	30	4,02	122	2,1	2,8	21,9
ТК	Яблоки свежие (Кубанские)	120	9,36	56,4	0,48	0,48	11,76
	Всего:	450	63,89	537,2	15,58	13,68	87,06

ИТОГО: 1404 207,09 1613,2 49,58 52,16 232,63



Л.Е. Дьяченко
 Дьяченко
 Любовь
 Евстафьевна

Дьяченко Л.Е.

Хуаде М.З.