

## **Отчет спортивно-массовой работы за 2022-2023 учебный год.**

Физическая культура и спорт полезны для здоровья. Физическая культура охватывает те стороны жизни и воспитания, которые имеют решающее значение для нормального физического развития двигательной сферы человека. Физическое здоровье – основополагающее условие духовного и нравственного развития человека. Каждый цивилизованный человек с младу должен заботиться о своем физическом совершенствовании, обладать знаниями в области гигиены и медицинской помощи, вести здоровый образ жизни.

*Физическое воспитание* – есть целенаправленная, четко организованная и планомерно осуществляемая система физкультурной и спортивной деятельности детей. Она включает подрастающее поколение в разнообразные формы занятий физической культурой, спортом, военно-прикладной деятельностью, гармонично развивает тело ребенка в единстве с его интеллектом, чувствами, волей и нравственностью.

В комплексной программе физического воспитания учащихся 1-11 классов в гимназии включены *внеклассные формы* занятий физкультурой и спортом. В ней определяется содержание занятий в школьных секциях, группах ОФП.

Главная цель внеклассной работы – организация досуга школьников, несущего оздоровительный эффект.

Во внеклассной работе по физическому воспитанию ставится в основном те же задачи, что и на уроке: содействие укреплению здоровья, закаливанию организма, разностороннему физическому развитию учащихся, успешному выполнению учебной программы по физической культуре, а также воспитание определенных организационных навыков у детей и привычки к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

В общепедагогическом плане во внеклассной работе по физическому воспитанию можно выделить ряд направлений. Одно из этих направлений включает в себя расширение и углубление санитарно-гигиенического просвещения учащихся и формирование соответствующих умений и навыков.

В системе внеклассной работы большое значение имеет спортивное совершенствование учащихся, развитие их способностей в различных видах спорта. Эта задача решается с помощью организации работы спортивных секций. Существенным направлением внеклассной работы является организация и проведение *спортивно-массовых мероприятий* в школе. К ним относятся: спортивные праздники, организация школьных спартакиад, соревнований, «дней здоровья» и т.д.

Чтобы добиться массового охвата учащихся внеклассной работой в начале каждого года составляется график спортивных соревнований школьного, окружного и городского уровней.

## **Итоги за 2022-2023 учебный год**

### **14 Всекубанская спартакиада «Спортивные надежды Кубани»**

#### **окружной этап**

Мини-футбол девушки 9-11 класс – 3 место

Мини-футбол девочки 5-6 класс – 3 место

Гандбол девушки 9-11 класс – 3 место

Гандбол девушки 7-8 класс – 1 место

Гандбол юноши 7-8 класс – 1 место

Гандбол мальчики 5-6 класс – 2 место

Волейбол девушки 9-11 класс – 2 место

Волейбол мальчики 5-6 класс – 2 место

#### **Город**

Гандбол девушки 7-8 класс – 3 место

Гандбол юноши 7-8 класс – 3 место

### **Городской фестиваль «Самбо», в рамках Всероссийского проекта**

#### **«Самбо в школу»**

Команда гимназии, среди обучающихся 2 классов, заняла 3 место

#### **ГТО**

Выполнили на:

Золотой знак – 220 уч-ся

Серебряный знак – 92 уч-ся

Бронзовый знак – 41 уч-ся

По итогам Всероссийской олимпиады школьников по физической

культуре на муниципальном этапе: 2 победителя, 7 призеров.

В течение всего учебного года проводились спортивные соревнования по мини-футболу, баскетболу, волейболу.

В следующем учебном году необходимо продолжить работу по:

- совершенствованию условий для расширения внеклассной работы спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности на уровне гимназии;
- повышению количественных и качественных показателей участия школьников в спортивных кружках и секциях, спортивно-массовых мероприятиях различного уровня;
- повышению включенности родителей в спортивно-массовые мероприятия школы.