

«Утверждаю»  
 Директор гимназии № 33  
 Долголенко И.Ф.  
 «07» сентября 2023г.  
 ГИМНАЗИЯ №33

**План мероприятий  
 по повышению уровня здоровья и общефизической подготовки учащихся-  
 допризывников гимназии № 33 на 2023 - 2024 учебный год**

№	Мероприятия	Ответственные	Сроки
1	Расширить учебные программы по физической культуре для юношей 9-11 классов за счет включения элементов общефизической подготовки допризывников (комплекс упражнений с гириями, подтягивание на перекладине, л/атлетический кросс)	Учителя физической культуры: Прокофьева И.А. Гармаш Н.Б. Гармаш П.Н. Лозовой Э.С.	ноябрь
2	Включить в содержание занятий учащихся использование элементов здоровьесберегающих технологий: спортивных разминок, физкультурных пауз, «часов здоровья».	Учителя-предметники	ноябрь
3	Ежегодно проводить мониторинг показателей физического развития учащихся-юношей 9-11 классов	Врач гимназии	сентябрь, апрель
4	Провести беседы с учащимися-юношами старших классов о значении здорового образа жизни и спорта для имиджа современного молодого человека.	Социальный педагог, школьный психолог	1 раз в четверть
5	Систематически участвовать в окружных соревнованиях допризывной молодежи	Гармаш Н.Б. Гармаш П.Н. Прокофьева И.А. Лозовой Э.С.	по плану округа
6	Привлечь к участию в спортивных соревнованиях по разным видам спорта учащихся 9-11 классов путем проведения для них внутришкольных соревнований	Лозовой Э.С. учителя физкультуры	ноябрь 2023 апрель 2024
7	Проведение военно-полевых сборов с юношами 11 классов	Лозовой Э.С.	Апрель - май 2024г
8	Обеспечить 100% участие учащихся-юношей 10 классов в военно-полевых сборах.	Лозовой Э.С.	Апрель - май 2024г.
9	Проведение социально-просветительских мероприятий по профилактике алкоголизма, наркомании и табакокурения, СПИДа среди данной категории учащихся.	Врач гимназии Лозовой Э.С. Классные руководители	постоянно
10	Проведение углубленного медицинского осмотра учащихся 9-11 классов	Врач гимназии.	По графику поликлиники № 5

11	Ведение строгого учета детей по группам «здоровья». Формирование групп здоровья по показателям	Врач гимназии	В течение года
12	Организация флюорографического обследования учащихся 9-11 классов	Врач гимназии	В течение года
13	Ремонт спортивных площадок и стадионов	Липовая В.А. Совет школы Учителя физической культуры	постоянно
14	Организация и проведение мероприятий по профилактике гриппа, ОРЗ, туберкулеза, гельминтозов, клещевого энцефалита, заболеваний, обусловленных дефицитом йода, Covid-19	Врач гимназии.	Каждую четверть
15	Создание, обновление банка данных о состоянии здоровья молодежи допризывного и призывного возрастов	Врач гимназии.	Сентябрь, январь
16	Обеспечить санаторно-курортным лечением учащихся-юношей 9,10 классов, имеющих различные заболевания. 15-16 лет	Социальный педагог.	Май-июнь 2023 г.
17	Привлечь в каникулярное время юношей старших классов к оздоровлению в летнем трудовом лагере и на занятиях летних спортивных секций	Лозовой Э.С. Прокофьева И.А. Гармаш Н.Б. Гармаш П.Н.	июнь-август 2023

Преподаватель-организатор ОБЖ



Лозовой Э.С.