

«Утверждаю»

Директор гимназии № 33

Долголенко И.Ф.

«31» августа 2021г.

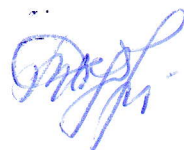


**План мероприятий  
по повышению уровня здоровья и общефизической подготовки учащихся-  
допризывников гимназии № 33 на 2021 - 2022 учебный год**

№	Мероприятия	Ответственные	Сроки
1	Расширить учебные программы по физической культуре для юношей 9-11 классов за счет включения элементов общефизической подготовки допризывников (комплекс упражнений с гирями, подтягивание на перекладине, л/атлетический кросс)	Учителя физической культуры: Прокофьева И.А. Гармаш Н.Б. Лозовой Э.С.	ноябрь
2	Включить в содержание занятий учащихся использование элементов здоровьесберегающих технологий: спортивных разминок, физкультурных пауз, «часов здоровья».	Учителя-предметники	ноябрь
3	Ежегодно проводить мониторинг показателей физического развития учащихся-юношей 9-11 классов	Врач гимназии	сентябрь, апрель
4	Провести беседы с учащимися-юношами старших классов о значении здорового образа жизни и спорта для имиджа современного молодого человека.	Социальный педагог, школьный психолог	1 раз в четверть
5	Систематически участвовать в окружных соревнованиях допризывной молодежи	Дубровский В.И. Гармаш Н.Б. Прокофьева И.А. Лозовой Э.С.	по плану округа
6	Привлечь к участию в спортивных соревнованиях по разным видам спорта учащихся 9-11 классов путем проведения для них внутришкольных соревнований	Дубровский В.И. учителя физкультуры	ноябрь 2021-апрель 2022
7	Проведение военно-полевых сборов с юношами 11 классов	Дубровский В.И.	Апрель - май 2022г
8	Обеспечить 100% участие учащихся-юношей 10 классов в военно-полевых сборах.	Дубровский В.И.	Апрель - май 2022г.
9	Проведение социально-просветительских мероприятий по профилактике алкоголизма, наркомании и табакокурения, СПИДа среди данной категории учащихся.	Врач гимназии Дубровский В.И. Классные руководители	постоянно
10	Проведение углубленного медицинского осмотра учащихся 9-11 классов	Врач гимназии.	По графику поликлиники № 5

11	Ведение строгого учета детей по группам «здоровья». Формирование групп здоровья по показателям	Врач гимназии	В течение года
12	Организация флюорографического обследования учащихся 9-11 классов	Врач гимназии	В течение года
13	Ремонт спортивных площадок и стадионов	Липовая В.А. Совет школы	постоянно
14	Организация и проведение мероприятий по профилактике гриппа, ОРЗ, туберкулеза, гельминтозов, клещевого энцефалита, заболеваний, обусловленных дефицитом йода, Covid-19	Врач гимназии.	Каждую четверть
15	Создание, обновление банка данных о состоянии здоровья молодежи допризывного и призывного возрастов	Врач гимназии.	Сентябрь, январь
16	Обеспечить санаторно-курортным лечением учащихся-юношей 9,10 классов, имеющих различные заболевания. 15-16 лет	Социальный педагог.	Май-июнь 2021 г.
17	Привлечь в каникулярное время юношей старших классов к оздоровлению в летнем трудовом лагере и на занятиях летних спортивных секций	Дубровский В.И. Лозовой Э.С. Прокофьева И.А. Гармаш Н.Б.	июнь-август 2021

Преподаватель-организатор ОБЖ



Дубровский В.И.