

«Утверждаю»  
директор гимназии № 33  
Долголенко И.Ф..  
« 31 » августа 2021г.

**ПЛАН**  
**работы по развитию физической подготовки с допризывной молодёжью**  
**в 2021 – 2022 учебном году**

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Кто проводит	Отметка о выполнении
1	Подготовка по лёгкой атлетике. На уроках физической культуры бег 400м, 600, 1000м.	сентябрь	Прокофьева И.А. Гармаш Н.Б.	
2	Сдача зачёта по кроссу на 3000 м.	До 30.09.21г.	Дубровский В.И. Прокофьева И.А. Гармаш Н.Б.	
3	Подготовка к сдаче зачёта по гиревому спорту	Октябрь-декабрь 2021г.	Дубровский В.И.	
4	На каждом уроке по физической культуре выполнение силового упражнения «Подтягивание» и прыжки с места	Сентябрь – декабрь- 2021г.	Прокофьева И.А. Гармаш Н.Б. Лозовой Э.С.	
5	Сдача норматива по гиревому спорту	До 20 января 2022 г.	Дубровский В.И. Гармаш Н.Б.	
6	Подготовка сборной команды гимназии по гиревому спорту к окружным соревнованиям	До 25 января 2022г.	Дубровский В.И.	
7	Сдача нормативов по физической подготовки 1 этапа краевого смотра (подтягивание, прыжки в длину с места, бег на 1 км.)	До 26 февраля 2022г.	Дубровский В.И. Прокофьева И.А. Гармаш Н.Б.	
8	Подготовка к сдаче нормативов 60м, 100м.	Март- апрель 2022г.	Прокофьева И.А. Гармаш Н.Б. Лозовой Э.С.	
9	Сдача нормативов 100м	До 15 апреля 2022г.	Дубровский В.И.	

			Прокофьева И.А. Гармаш Н.Б.	
	Подготовка к сдаче нормативов 1000м.	Апрель 2022г.	Прокофьева И.А.	
10	Сдача нормативов 1000м	До 25 апреля 2022г.	Дубровский В.И. Прокофьева И.А. Гармаш Н.Б.	
11	Подготовка и сдача нормативов по физической подготовке допризывной молодёжи.	До 25 мая 2022г.	Дубровский В.И. Прокофьева И.А. Лозовой Э.С.	

Преподаватель – организатор ОБЖ



Дубровский В.И.