# ИСКУССТВО СЛУШАТЬ

*(рекомендации родителям)*

## Слушая детей…

* Устраните отвлекающие обстоятельства.
* Слушайте внимательно и спокойно.
* Пользуйтесь словами и мимикой, поощряющими их к дальнейшему откровенному разговору.

### Разговаривая с детьми…

* Поддерживайте постоянный зрительный контакт.
* Пользуйтесь короткими простыми фразами.
* Говорите медленнее обычного.
* Используйте понятные для детей слова.

### Реагируя на чувства детей…

* Попытайтесь настроиться на переживание ребёнком ситуации и на время забудьте о собственных чувствах.
* Дайте эмоциям вашего ребёнка определение, чтобы он понял суть переживаемого (например: «Кажется, тебя это здорово смутило?»).
* Верьте чувствам ребёнка для внушения ему доверия и открытой манерой общения.

Развивая в детях чувство собственного достоинства…

* Говорите и показывайте детям, что Вы любите и цените их.
* Подмечайте, когда они хорошо выполняют работу, и поощряйте их.
* Показывайте им, что они достойны уважения.

### Поощряя и побуждая детей…

* Поощряйте их усилия, так же как и их успехи.
* Одобряйте проявление инициативы и самостоятельности и избегайте общих безликих похвал.
* Пользуйтесь поощрением, побуждая детей к ответственному поведению.
* Применяйте реалистическое поощрение, чтобы помочь детям определить границы своих сил и способностей.